



# HABILITATION ÉLECTRIQUE

## H0-B0 RECYCLAGE

### OBJECTIFS

Cette formation a pour finalité de permettre au personnel non-électricien, de travailler en sécurité dans un environnements électriques selon les préconisations de la norme NFC 18-510 de l'union technique de l'électricité.

### EFFECTIFS

10 maximum

### PRÉREQUIS

Etre titulaire de la formation initiale H0-B0.

### DURÉE

7 heures (1 jours).

### DÉLAIS D'ACCÈS

Merci de nous contacter.

### VALIDITÉ

Un recyclage est recommandé tous les 3 ans. Recyclage Habilitation Électrique H0-B0.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Présentation théorique de la réglementation avec une mise en application immédiate sous la forme de QCM courts ou de cas pratiques
- Une maquette ou des photos permettant d'examiner des cas concrets (tableau pédagogique)
- Études de cas

### MOYENS TECHNIQUES

- Ordinateur / supports multimédia
- Vidéoprojecteur
- Tableau pédagogique
- Matériels électriques divers

**WWW.FPRP.FR**

FPRP - 294 Rue Monsieur - 60130 Brunvillers-la-Motte

Tél : 06.40.12.99.90 - Email: fprp.dm@gmail.com

SIRET : 908 347 305 00017 - Code NAF (APE) : 8559B - NDA Haut-de-France 32 60 03 835 60



# HABILITATION ÉLECTRIQUE

## H0-B0 RECYCLAGE

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Présence physique obligatoire du stagiaire pendant l'intégralité de la formation
- Évaluation avant et après formation
- Évaluation des acquis lors des mises en situation
- Attestation des compétences
- Certificat de réalisation de formation
- Livret de formation délivré aux stagiaires
- Évaluation du taux de satisfaction des stagiaires lors de la formation

### PROGRAMME THÉORIQUE (70%)

Tour de table prédictive : présentation de la formation et des objectifs.

- Distinguer les grandeurs électriques, telles que : tension, puissance, intensité, Courant Alternatif et Courant Continu, fréquence, etc.,
- Enoncer les effets du courant électrique sur le corps humain (mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de brûlures, etc.),
- Donner les noms et les limites des différents DOMAINES DE TENSION,
- Reconnaître l'appartenance des matériels à leurs DOMAINES DE TENSION,
- Citer les ZONES D'ENVIRONNEMENT et donner leurs limites,
- Identifier les limites et les ZONES D'ENVIRONNEMENT,
- Décrire le principe d'une HABILITATION et donner la définition des symboles,
- Lire et exploiter le contenu d'un titre d'HABILITATION,
- Lister les prescriptions associées aux ZONES DE TRAVAIL,
- Reconnaître la ZONE DE TRAVAIL ainsi que les signalisations et repérages associés, S'assurer de la bonne mise en oeuvre de son matériel et de ses outils,
- Citer les équipements de protection collective et leur fonction (barrière, écran, plastron, nappe isolante...),
- Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel et en cas d'incendie dans un ENVIRONNEMENT ÉLECTRIQUE, Appliquer les procédures et consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie dans un ENVIRONNEMENT ÉLECTRIQUE.

**WWW.FPRP.FR**

FPRP - 294 Rue Monsieur - 60130 Brunvillers-la-Motte

Tél : 06.40.12.99.90 - Email: fprp.dm@gmail.com

SIRET : 908 347 305 00017 - Code NAF (APE) : 8559B - NDA Haut-de-France 32 60 03 835 60



# HABILITATION ÉLECTRIQUE

## H0-B0 RECYCLAGE

### Exécutant des travaux non électriques

- Nommer les acteurs concernés par les travaux, Nommer les limites de l'habilitation indice «0» (Autorisation et interdits, champ restrictifs de travail, etc.), Repérer la zone de travail qui lui a été définie, Appliquer les prescriptions, Analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée.

### PROGRAMME PRATIQUE (30%)

- Visite du site et des différentes installations faisant l'objet de l'habilitation (si possible)



Les formations peuvent être accessibles aux personnes à mobilité réduite (support et locaux). N'hésitez pas à nous contacter afin d'analyser de d'adapter la formation selon vos besoins.

**WWW.FPRP.FR**

FPRP - 294 Rue Monsieur - 60130 Brunvillers-la-Motte

Tél : 06.40.12.99.90 - Email: fprp.dm@gmail.com

SIRET : 908 347 305 00017 - Code NAF (APE) : 8559B - NDA Haut-de-France 32 60 03 835 60