



# HABILITATION ÉLECTRIQUE

## H0-BS-BE MANOEUVRE RECYCLAGE

### OBJECTIFS

Réaliser des interventions élémentaires d'ordre non électrique en basse tension (inférieure à 400 volts) et/ou à des manœuvres d'exploitation en basse tension (maxi 1000 volts) accès aux locaux en haute tension (HTA) dans le respect des prescriptions de la norme NF C 18-510.

### EFFECTIFS

10 maximum

### PRÉREQUIS

Etre titulaires de l'attestation de formation initiale H0-BS-BE Manœuvre.

### DURÉE

10 heures 30 minutes (1,5 jours).

### DÉLAIS D'ACCÈS

Merci de nous contacter.

### VALIDITÉ

Un recyclage est recommandé tous les 3 ans. Recyclage Habilitation Électrique H0-BS-BE Manœuvre.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Présentation théorique de la réglementation avec une mise en application immédiate sous la forme de QCM courts ou de cas pratiques
- Une maquette ou des photos permettant d'examiner des cas concrets (tableau pédagogique)
- Études de cas

### MOYENS TECHNIQUES

- Ordinateur / supports multimédia
- Vidéoprojecteur
- Tableau pédagogique
- Matériels électriques divers

**WWW.FPRP.FR**

FPRP - 294 Rue Monsieur - 60130 Brunvillers-la-Motte

Tél : 06.40.12.99.90 - Email: fprp.dm@gmail.com

SIRET : 908 347 305 00017 - Code NAF (APE) : 8559B - NDA Haut-de-France 32 60 03 835 60



# HABILITATION ÉLECTRIQUE

## H0-BS-BE MANŒUVRE RECYCLAGE

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Présence physique obligatoire du stagiaire pendant l'intégralité de la formation
- Évaluation avant et après formation
- Évaluation des acquis lors des mises en situation
- Attestation des compétences
- Certificat de réalisation de formation
- Livret de formation délivré aux stagiaires
- Évaluation du taux de satisfaction des stagiaires lors de la formation

### PROGRAMME THÉORIQUE (70%)

Tour de table prédictive : présentation de la formation et des objectifs.

#### L'habilitation électrique :

- Les définitions
- Les conditions d'habilitation
- Les indices et les activités correspondantes

#### Notions élémentaires d'électricité :

- La production d'électricité
- Les unités de mesures électriques
- Les différents types de courants

#### Les effets du courant électrique sur le corps :

- Les effets du courant sur le corps humain

#### Les différents types d'accidents électriques :

- Exemples de situations d'accidents
- Les conséquences d'un accident d'origine électrique
- Le contact direct
- Le contact indirect
- Le court-circuit, la surintensité

**WWW.FPRP.FR**

FPRP - 294 Rue Monsieur - 60130 Brunvillers-la-Motte

Tél : 06.40.12.99.90 - Email: fprp.dm@gmail.com

SIRET : 908 347 305 00017 - Code NAF (APE) : 8559B - NDA Haut-de-France 32 60 03 835 60



# HABILITATION ÉLECTRIQUE

## H0-BS-BE MANŒUVRE RECYCLAGE

### **La protection intégrée à la conception des installations :**

- Les écrans ou obstacles
- Disjoncteur différentiel, porte fusible
- Principe de mise à la terre
- Isolation renforcée et séparation des circuits
- Les différentes classes de matériel
- Les indices de protection

### **L'évaluation et la prévention des risques :**

- Les différents éléments de l'analyse des risques électriques
- Les différentes mesures de prévention en vue de la réalisation d'opération d'ordre non électrique
- Principe de mise en œuvre des opérations (hors tension, dans un environnement...)

### **Les différents domaines de tension, les ouvrages et installations :**

- Les différents domaines de tension, définitions
- Installation électrique
- Ouvrage électrique
- Locaux d'accès réservés aux électriciens

### **Les zones d'environnement :**

- Les différentes zones d'environnement (zone d'investigation, de voisinage simple...)
- Les pièces nues en champs libre
- Les locaux et emplacements d'accès réservés aux électriciens
- Les canalisations isolées

### **Les différents acteurs :**

- Rôles et missions des différents acteurs (employeur, chargé de travaux, chargé d'exploitation électrique...)

**WWW.FPRP.FR**

FPRP - 294 Rue Monsieur - 60130 Brunvillers-la-Motte

Tél : 06.40.12.99.90 - Email: fprp.dm@gmail.com

SIRET : 908 347 305 00017 - Code NAF (APE) : 8559B - NDA Haut-de-France 32 60 03 835 60



# HABILITATION ÉLECTRIQUE

## H0-BS-BE MANOEUVRE RECYCLAGE

### **Les opérations d'ordre non électriques :**

- Hors tension (documentation et instructions)
- Dans un environnement électrique (balisage, protection...)
- Les opérations particulières
- La surveillance de la zone de travail
- Le balisage de la zone de travail

### **Les opérations de remplacement et de raccordement :**

- Le remplacement de fusible en basse tension
- Le remplacement d'une lampe, d'un accessoire d'un appareil d'éclairage, d'un socle de prise de courant ou d'un interrupteur à l'identique
- Le raccordement de matériel électrique à un circuit en attente (volet roulant, chauffe-eau)
- Le réarmement de dispositif de protection (dans le respect des consignes données)
- Le remplacement d'un élément électronique par exemple dans une baie informatique
- La dépose et la repose d'un interrupteur, d'une prise de courant

### **Les manœuvre d'exploitation :**

- La modification de l'état électrique d'un réseau ou d'une installation dans le cadre du fonctionnement normal
- La mise en marche, le réglage ou l'arrêt d'équipements
- Le réarmement d'un relais de protection
- La connexion et déconnexion d'équipements amovibles

### **Les équipements de protection :**

- Les différents équipements de protection collective et individuelle (gants isolants, casque, tapis isolants...)
- La vérification des EPI

### **L'outillage électrique et les outils isolés :**

- La vérification du matériel
- L'outillage électrique
- Conduite à tenir
- Les procédures d'alertes

**WWW.FPRP.FR**

FPRP - 294 Rue Monsieur - 60130 Brunvillers-la-Motte

Tél : 06.40.12.99.90 - Email: fprp.dm@gmail.com

SIRET : 908 347 305 00017 - Code NAF (APE) : 8559B - NDA Haut-de-France 32 60 03 835 60



# HABILITATION ÉLECTRIQUE

## H0-BS-BE MANOEUVRE RECYCLAGE

### Les incendies d'origine électrique :

- Les risques spécifiques
- Conduite à tenir
- Les différents moyens d'extinction

### Évaluation théorique (QCM)

### PROGRAMME PRATIQUE (30%)

- Visite du site et des différentes installations faisant l'objet de l'habilitation
- Exercices pratiques
- Mise en situation en fonction des activités des participants



Les formations peuvent être accessibles aux personnes à mobilité réduite (support et locaux). N'hésitez pas à nous contacter afin d'analyser de d'adapter la formation selon vos besoins.

**WWW.FPRP.FR**

FPRP - 294 Rue Monsieur - 60130 Brunvillers-la-Motte

Tél : 06.40.12.99.90 - Email: fprp.dm@gmail.com

SIRET : 908 347 305 00017 - Code NAF (APE) : 8559B - NDA Haut-de-France 32 60 03 835 60