



FORMATION GESTES ET POSTURES (GP)

OBJECTIFS

- Sensibiliser les salariés de l'entreprise à la prévention du risque professionnel.
- Apprendre la mécanique des Troubles Musculo-squelettiques (T.M.S)
- Ergonomie du poste de travail.
- Acquérir un comportement physique correct adapté aux réalités du travail afin de réduire la fatigue professionnelle et de prévenir les accidents ou les lésions.

EFFECTIFS

10 stagiaires maximum

PRÉREQUIS

Sans aucun prérequis

DURÉE

7h00

VALIDITÉ

Un recyclage est nécessaire tous les ans.

DÉLAIS D'ACCÈS

Merci de nous contacter.

INTERVENANT

Formateur qualifié

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formation théorique
- Mises en situations
- Diaporama
- Chaque stagiaire devra être équipé de leurs EPI

MOYENS TECHNIQUES

- Ordinateur / supports multimédia
- Vidéoprojecteur
- Squelette taille réelle
- Colonne vertébrale didactique multicolore
- Vertèbre lombaire anatomique
- Charges diverses et variées
- Livret de formation

WWW.FPRP.FR

FPRP - 294 Rue Monsieur - 60130 Brunvillers-la-Motte

Tél : 06.40.12.99.90 - Email: fprp.dm@gmail.com

SIRET : 908 347 305 00017 - Code NAF (APE) : 8559B - NDA Haut-de-France 32 60 03 835 60



FORMATION GESTES ET POSTURES (GP)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Présence physique obligatoire du stagiaire pendant l'intégralité de la formation
- Évaluation avant et après formation
- Évaluation des acquis lors des mises en situations
- Attestation des compétences
- Certificat de réalisation de formation
- Livret de formation délivré aux stagiaires
- Évaluation du taux de satisfaction des stagiaires lors de la formation

PROGRAMME THÉORIQUE (50%)

- Sensibilisation aux risques d'accidents par manutention
- Définitions et statistiques des accidents du travail et des maladies professionnelles
- Les coûts directs et indirects
- Aspect réglementaire
- Notions d'anatomie et de physiologie et de pathologie
- Les troubles musculo-squelettiques du membre supérieur
- Le rôle des muscles, des ligaments, des tendons et de la colonne vertébrale
- Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort
- Les équipements de protection individuelle
- Les aides à la manutention

PROGRAMME PRATIQUE (50%)

- Principe d'économie d'effort
- Détermination des positions des différentes parties du corps pour une bonne préhension de la charge
- Manipulation des charges de natures diverses (charges spécifiques à l'établissement si possibilité)
- Les postures de travail



Les formations peuvent être accessibles aux personnes à mobilité réduite (support et locaux). N'hésitez pas à nous contacter afin d'analyser de d'adapter la formation selon vos besoins.

WWW.FPRP.FR

FPRP - 294 Rue Monsieur - 60130 Brunvillers-la-Motte

Tél : 06.40.12.99.90 - Email: fprp.dm@gmail.com

SIRET : 908 347 305 00017 - Code NAF (APE) : 8559B - NDA Haut-de-France 32 60 03 835 60